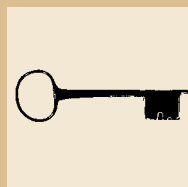




ELLINGSRUD OG FURUSET KIRKEBLAD

NR. 2 - 2022 • ÅRGANG 10



Årets julevandring i Furuset kirke.
Barn og voksne fikk levde seg inn i det som skjedde i Betlehem da Jesus ble født.



Side **3** Juleandakt
Side **4** Alphakurs
Side **5** Juletefest

Side **8** Bigården bak kirken
Side **10** Sønnen som kom hjem
Side **13** Konfirmantene

**ELLINGSRUD OG FURUSET
KIRKEBLAD**

Utgitt av Ellingsrud og Furuset menighetsråd
Deles ut til alle husstander på Lindeberg, Furuset, Bakås, Ellingsrudåsen, Karihaugen, Munkebekken og Nordre og Søndre Fjeldstad.

Opplag: 7100
Adresse: Ellingsrud Kirke, Dragonstien 18, 1062 Oslo
Furuset Kirke, Ulsholtveien 37, 1053 Oslo

Bankgiro: 1600.21.32900
Redaktør: Bjørn Edvard Engstrøm, bj-en@online.no

Redaksjonelle medarbeidere:
Klara Vogl, redaksjon
Hartvig Opsjøn, redaksjon
Bjarne Hjeltnes, redaksjon
Erik Mathisen, redaksjon

Distribusjon:
Utdeles av frivillige medarbeidere i menigheten.
Neste nummer kommer: Mars 2023

Forsidebilde:
Årets julevandring i Furuset kirke
Foto: Klara Vogl og Beate Sørensen

Trykk:
Mercur Grafisk AS
Stanseveien 9, 0975 Oslo

Redaksjonen tar ikke ansvar for innsendt materiale

**Abonner på kirkens
nyhetsbrev!
Send mail til
hart-o@online.no**

Bli med du også!

Høsten 2023 er det valg til nytt menighetsråd. Vi ønsker å komme i kontakt med personer som kan tenke seg å være med i menighetsrådet. Du blir valgt for fire år. Du må være fylt 18 år og være medlem i Den norske kirke. Det er ikke stilt noen krav utover dette, men det er særlig ønskelig å få med yngre personer.

Menighetsrådet bestemmer hvordan vi skal drive Ellingsrud og Furuset kirke. Hvordan skal vi bruke pengene, hvilke tiltak og aktiviteter skal vi prioritere? Vi har hittil lagt vekt på blant annet barne- og ungdomsarbeid og arbeid med sang og musikk i kirkens aktiviteter. Vi har et eget økonomiutvalg, informasjonsutvalg, gudstjenesteutvalg og diakoniutvalg. I det siste har vi arbeidet mye med strategi for menigheten.

Arbeidet i menighetsrådet er meningsfylt. Du er med på å bestemme i ditt eget lokalmiljø, noe som de fleste opplever som tilfredsstillende. Det er et godt sosialt fellesskap.

Du kjenner kanskje Gunnar Hirsch eller Bjarne Hjeltnes som nå



er henholdsvis leder og nestleder i menighetsrådet. Ellers er det med medlemmer som er bosatt både på Ellingsrud og på Furuset. Vi ønsker rekruttering av nye medlemmer fra begge stedene.

Møtene i menighetsrådet foregår annenhver gang i Ellingsrud kirke og i Furuset kirke. Det er møte en gang pr måned. Hvor mye den enkelte ønsker eller har mulighet til å engasjere seg utenom disse møtene, er opp til hver enkelt.

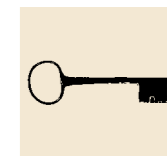
Du er velkommen til å bli med!

✧ ✧ ✧ *Bjørn Edvard Engstrøm*

TID FOR DÅP ELLER BRYLLUP?

Ta kontakt med Kirketorget i Oslo for å avtale tid og kirke.
Tlf: 23 62 90 09
E-post: kirketorget@oslo.kirken.no

KONTAKTINFORMASJON:
MENIGHETSKONTORET: 48 89 02 62
POST.ELLINGSRUD.FURUSET@OSLO.KIRKEN.NO
HJEMMESIDE: WWW.KIRKEN.NO/ELLINGSRUDOGFURUSET
LIK OSS PÅ

**Juleandakt frå Oslo Biskop Kari Veiteberg**

Dei to første juleorda er ikkje «glade jul», eller «joy to the world!». Det første som blir sagt i juleevangeliet er «frykt ikkje!» Engelen sa det til Maria og gjentok det for gjetarane på julenatta, sånn vi høyrer det i Lukas-evangeliet.

Eg veit ikkje kva du som les fryktar, eller er redd for. Men eg veit at i dette året som snart har gått, har mange av oss kjent på frykt i ulike former. Det er krig i verda og dette året kom krigen svært nær oss. Eg høyrer om apati hos ungdommen vår, klimasorg er utbreitt og mange av oss er tyngde ned av sjølv livet. Skytinga i Oslo sentrum under Oslo Pride natt til 25. juni hadde som mål å skape frykt.

Ein ven fortel meg at han øver seg på å bli mindre redd. Plutseleg kjem frykta, fortel han. «Det er frykt i alle krokane. Eg klarer ikkje å gå ut. Eg begynner å skjelve.» Angsten kan, bokstaveleg tala, ete opp sjela.

Den første jule replikken er «frykt ikkje!» Kanskje er det særleg viktig å løfte det fram denne jula?

Det var noen gjetere der i nærheten som var ute på marken og holdt nattevakt over flokken sin. Med ett sto en Herrens engel foran dem, og Herrens herlighet lyste om dem. De ble overveldet av redsel. Men engelen sa til dem: «Frykt ikke! Se, jeg forkynner dere en stor glede, en glede for hele folket: I dag er det født dere en frelser i Davids by; han er Messias, Herren.

Eg ser for meg at det var ord den forskremte vordane tenåringsmora, så vel som gjetarane som heldt vakt mot ulvar, trengte å høyre. På same måten som svært



Foto: Dag Sjøemo.

mange av dei Jesus møtte i sitt liv, også hadde behov for. Jesus gjentek, gong på gong til redde disiplar og menneske i krise og fortvilning, engelens ord: Frykt ikkje! Ver ikkje redde!

Kanskje er det også ord som vi med fordel kan skrive av, og henge i ei ramme?

Nokre av dei finaste minna eg ber med meg frå alle dei åra eg har feira julekvelden i regi av Bymisjonen eller andre, er korleis det er mogleg å kunne være

ærleg med seg sjølv om det som rir kroppen av angst og ufred, og likevel, eller kanskje nettopp derfor, kunne finne mening i å halde kvarandre i hendene, gå rundt juletreet, klappe i hendene og synge høgt saman. Plutseleg høyrst refrenget sant ut:

Så rekker jeg deg nå med glede min hånd, kom skynd deg og gi meg den annen, så knytter vi kjærlighets hellige bånd og lover å elske hverandre.



Eg ber om julefred, livsmot og håp for oss alle



Alpha-kurs starter 10. januar 2023

Alpha-kurs er et grunnkurs i kristen tro som oppsto for drøyt 30 år siden i England i kirken Holy Trinity Brompton i London. Det har siden blitt spredt til over 100 land og det har vært over 29 millioner deltakere. Kurset er ikke knyttet til noe kirkesamfunn og brukes i menigheter i ulike kristne sammenhenger: hos ortodokse, katolikker, pinsevenner og ulike andre kirkesamfunn.

Tekst: Hartvig Opsjøn

Opplegget er standardisert med 11 faste tema og i tillegg en Alpha-lørdag med tema knyttet til Den Hellige Ånd. Vårt kurs vil bruke videoer laget i London, men de har norsk teksting. Videoene inneholder undervisning, men også vitnesbyrd fra mennesker som har opplevd endring i livene sine ved å delta på Alpha-kurs.

En Alpha-kurskveld har 3-4 elementer:

- **19.00:** Kveldsmat
- **19.45:** Tale på video, 20-30 min.
- **20.15:** Kaffe/te
- **20.30:** Gruppesamtale, 30 minutter. En gruppe har typisk 8-12 medlemmer, inklusiv leder og nestleder.

Kurset er ikke ment for dem som kan alt, heller tvert imot. Det er ingen krav om at en må regne seg som kirkegjenger eller være troende for å delta. I gruppesamtalen kan man stille spørsmål, men man må ikke si noe. Som et grunnkurs i kristen tro egner det seg også for dem som er med i kirken, men vil vite mer på en praktisk måte.

Vi har valgt å holde kurset i Furuset kirke på tirsdagskvelder, første gang 10. januar 2023 kl. 19.00 Furuset kirke har adresse Ulsholtveien 37 og ligger på Furuset. Første dagen er det servering av middag, første samling er en Alphainntroduksjon

og vi får se videoen «*Er livet mer enn dette?*». Etter denne kvelden vil vi i utgangspunktet møtes annenhver tirsdag kl. 19.00 fram til påske og så hver tirsdag etter påske for å bli ferdig til 17. mai. Kurset har 10 tirsdagsamlinger og en Alpha-lørdag:

1. **17.1.** Hvem er Jesus?
2. **31.1.** Hvorfor døde Jesus?
3. **14.2.** Hvordan kan jeg ha tro?
4. **28.2.** Hvordan og hvorfor skal jeg be?
5. **14.3.** Hvordan og hvorfor skal jeg lese Bibelen?
6. **28.3.** Hvor henvender jeg meg for å få veiledning?
7. **18.4.** Hvordan kan jeg stå imot det onde?
8. **25.4.** Hvordan og hvorfor skal jeg fortelle til andre?
9. **2.5.** Helbreder Gud i dag?
10. **9.5.** Hva med menigheten?

Alpha-lørdagen kommer etter påske. Dato er lørdag 15.4. med 4 temaer:

1. Hem er Den Hellige Ånd?
2. Hva gjør den Hellige Ånd?
3. Fylt av den Hellige Ånd
4. Hvordan gjøre det beste ut av resten av mitt liv

Så langt er planen å ha Alpha-lørdagen i Furuset kirke. Man kan komme og se hvordan dette fungerer. Man må ikke binde seg til alle 11 samlingene. Det er i det blå hvor mange som vil komme. Det vil hjelpe oss i planleggingen om du melder deg på **før 5. januar** på e-post til hart-o@online.no, men det er lov å møte opp på oppstartdatoen uten påmelding på forhånd.

Alphakurset er gratis for deltakerne.

Deltakerne vil få to hefter:

- «Hvorfor Jesus».
- «Utforsk livet». Har litt bakgrunnsstoff til hver av talene.

Det finnes noen bøker som gir mer innsikt i Alpha. De kan man bestille fra Alpha Norge på web-adressen alphashop.no. Bøkene er:

- «Gi det videre. Alpha – hvorfor og hvordan». Mest for dem som vil arrangere Alpha.
- «Livets spørsmål. En mulighet til å utforske meningen med livet». Er en tekstlig versjon av talene.

Begge bøkene er skrevet av Nicky Gumbel, grunnlegger av Alpha. Velkommen!

BLI MED PÅ

Juletrefest

Billettpris:

Kr 50,- for barn og voksne

Inkluderer Kaffe/te/saft
kaker og godtepose
til barna!

LØRDAG

7

JANUAR
KL. 13-15

Ellingsrud kirke

Vi går rundt juletreet og kanskje kommer nissen...?

Underholdning for hele familien med Ellingsrud musikalteater og juletreang!

Loddsalg og flotte gevinster!
(Kontant eller vipps)

Billettsalg på Bakås skole,
hovedinngangen:

Søndag 11. desember 13-19
Søndag 18. desember 13-19

Følg ellers med på facebookgruppen Ellingsrud (E-rud) der salg vil bli annonsert!





Flerkulturelt i Ellingsrud kirke

Hele seks forskjellige språk ble benyttet under den flerkulturelle gudstjenesten i Ellingsrud kirke sist søndag. Etterpå var det kirkekaffe med flere ulike internasjonale smaker.

Tekst og foto: **Bjørn Edvard Engstrøm**



Det var Desalegn Mengesha Ayana, prest i Ellingsrud og Furuset menighet og med etiopisk bakgrunn, som hadde invitert til flerkulturell gudstjeneste med mange ulike språklige innslag. Språkene som ble brukt under gudstjenesten var norsk, tysk, engelsk, kroatisk, polsk og oromo, alt med oversettelse til norsk.

Oromo er et språk som benyttes særlig i Etiopia, men også i nordlige deler av Kenya og i Somalia. Språket regnes som et afroasiatisk språk og brukes av omtrent 30 millioner mennesker. Det er det 3. største språket i Afrika etter arabisk og

hausa. Ashenafi Degefe-Erena var spesielt invitert til Ellingsrud kirke hvor han spilte gitar og sang på oromo-språket til stor glede for de mange som hadde funnet veien til kirken denne søndagen.

Desalegn forteller at det planlegges flere flerkulturelle gudstjenester i Ellingsrud kirke fremover og neste gang med enda flere internasjonale innslag, blant annet med den vietnamesiske menigheten Levende Vann som ikke kunne være med denne gangen. Levende Vann menighet er fast leietaker i Ellingsrud kirke.



KIRKENS NØDHJELP: Høygravid og på flukt

Katerina fra Odessa flyktet fra krigens grusomheter med babyen i magen. – Det eneste jeg ber om er å føde i trygghet, sier hun.

Hun husker godt den dagen krigen startet. Plutselig ble hun revet ut av søvnen og våknet av kraftige skudd.

– Jeg visste ikke hva som foregikk og vi forstod ikke at krigen hadde startet før morgenen etter, forteller Katerina da vi

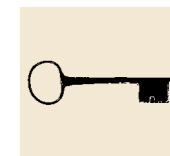
møter henne på et flyktningsenter i byen Lasi i Romania.

FRYKTET FOR BARNET I MAGEN

Noen dager senere tok hun og familien den tunge beslutningen om å forlate Ukraina og komme seg i sikkerhet. Med barnet i

magen hun ville beskytte for enhver pris hadde hun de siste dagene før flukten gjentatte ganger måttet søke dekning i bomberom da sirenene begynte å ule.

– Jeg fikk panikk og ville bare få babyen i magen i sikkerhet. Jeg



Basar i Furuset kirke som samlet både gamle og unge

Basar i Furuset kirke er tradisjon. I over 40 år har folk samlet seg rundt loddsalg og en kaffekopp

Tekst: **Erik Mathisen**

Det er god stemning rundt bordene. Noen vinner, andre må trøste seg at man støtter en god sak. I år samles det inn penger for å kunne rehabilitere kjøkkenet i Furuset kirke.

Basaren gikk i år over to dager. Først et formiddagstreff med underholdning av Furusets egen Monica Hovland, og ektemannen Sten Erland Hermundstad ved piano. Folk koste seg til vakker sang.

Påfølgende lørdag var det så Barnas dag. Og stemningen tok seg kraftig opp da tryllekunstner Chriss Chrissel tryllet fra både duer og kaniner. Dette samme med åresalg ,allsang , kaffe og vafler ,og muligheten med å



Foto: **Bjørn Edvard Engstrøm**

kunne vinne en av de fine gevinstene gjorde årets basar til en svært hyggelig opplevelse.

Her var det noe for enhver smak!



klarte ikke å slappe av før vi krysset grensen, forteller Katerina.

Flukten tok henne hit til senteret i Lasi. Her får hun trygghet, mat og omsorg. På senteret her i Lasi bidrar Kirkens Nødhjelp med blant annet mat og senger og med forebyggende tiltak mot menneskehandel.

EN TRYGG FØDSEL

Katerina flyktet fra krigen sammen med moren, tanten og katten sin.

Barnefaren til den kommende babyen måtte bli igjen i hjemlandet. Nå sørger han for at de ukrainske soldatene får matforforsyninger, men skulle situasjonen kreve det blir også han sendt til fronten.

Men først og fremst er Katerina takknemlig for at hun er i sikkerhet her på senteret i Romania og at hun kan føde barnet sitt i trygge omgivelser.

– Jeg vil reise hjem igjen, men jeg vet ikke når det blir mulig.



Bigården bak Ellingsrud kirke

Truggis Bigård er eid av Urmilla M Gregussen og er etablert i samarbeid med Ellingsrud og Furuset menighet i mai 2022. Bigården har til sammen fire bifolk og er støttet av sertifisert birøkter Ahmed Echaouich Oun.

Urmilla flyttet til Norge fra Karibia i 1996. Hun, som de fleste, flyttet hit på grunn av kjærlighet og var gift med en nordmann fra Bodø i 15 år. I dag er hun lykkelig skilt med 2 sønner i voksen alder. Hun flyttet til Ellingsrud i 1998 og stortrives fremdeles. Ellingsrud har vært og er i dag hjemmet hennes.

Hvorfor begynne med birøkt

Jeg ble først interessert i birøkt mens jeg var på en av mine vanlige turer til Mariholtet. Her la jeg merke til to personer i birøkterdrakter som var ute for å stelle biene på Enga husmannsplass. Jeg har alltid vært glad i å lage mat selv og var på utkikk etter en meningsfull hobby. Jeg fant raskt ut at å drive med birøkt er noe som ville være spennende og gi meg stor glede. Jeg oppsøkte Enga og fikk lov til å være med på opplæring. Snart etter bestemte jeg at dette var noe jeg ønsket å satse på for fullt. Jeg meldte meg på kurs med Bybi Oslo. Etter et par forsøk på å sikre meg et sted i nærheten av hjemmet, inngikk jeg en avtale med menigheten.

Hva er fascinerende og spennende med bier og birøkt

Biene fortjener vår aktelse og respekt. Vi mennesker faller pladask for de søte små, og vi



Alt har gått bedre enn forventet. Biene har etablert seg i sitt nye hjem og fortsetter å utvikle seg i sitt nye nærmiljø. Jeg gleder meg til å følge utviklingen i årene som kommer, og håper at alle på Ellingsrud ønsker biene velkommen.

vet at samspillet mellom bien og blomsten er avgjørende for livene våre. Bienes samfunnsstruktur, effektivitet, kompleksitet og den vakre, geometriske honningtavlen virker nesten magisk første gang man møter den. Ikke nok med det, vi ser dem jobbe iherdig for å holde frøproduksjonen og matproduksjonen vår i gang. Og på toppen av det hele greier de å utnytte en ressurs i naturen få andre klarer, og trylle frem søte dråper vi alle setter stor pris på.

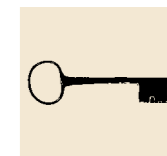
Å bli en flink birøkter betyr mye for meg. Jeg får mulighet for å komme nærmere på naturen og følge den spennende syklusen av biene gjennom året. Biene er vårt minste husdyr og trenger hjelp for å utvikle seg til et sterkt bisamfunn og til å overleve den kalde norske vinteren.

Hvilke hensyn må vi ta når vi ferdes nær bikubene. Er biene farlige.

Selv om bikubene ligger langt unna folk bak kirken, kan man likevel komme i kontakt med biene. Biene kan fly opptil fem kilometer for å samle honning og pollen. Honningbier er fredelige og ikke opptatt av mennesker eller mat slik veps ofte er, men kan noen ganger stikke hvis du kommer i veien for dem. Se skiltet ved bikubene og følg anvisningene.

Som birøkter bruker jeg beskyttelse når jeg skal stelle biene i kubene. Besøker du bigården, bør du holde deg noen meter unna kubene og absolutt ikke gå foran åpningen hvor biene flyr inn og ut av kubene. Kubene ved kirka har flyåpningen vendt mot øst (bort fra kirka)

Tekst og foto: Bjarne Hjeltnes



Vil du være med i menighetsrådet?

Det er kirkevalg 10. og 11. september 2023 og da velges det representanter til nytt menighetsråd i Ellingsrud- og Furuset sokn. Som medlem av menighetsrådet kan du få stor innflytelse over utviklingen i lokalmiljøet og du kan bli med i et hyggelig og engasjerende felleskap.

Menighetsrådet bestemmer hva menigheten skal jobbe med og. Rådet er blant annet involvert i utforming av gudstjenester, konfirmantundervisning og tilbud for ulike aldersgrupper i menigheten. Rådet bestemmer over og fordeler midler til ulike tiltak i menigheten. Menighetsrådet gjør en verdifull innsats for kirken i lokalmiljøet. Menighetsrådet består av mellom fire og åtte medlemmer, varamedlemmer og sokneprest. Daglig leder for menigheten er sekretær i rådet. Det er vanligvis et møte hver måned og du velges for fire år. Hvor mye du vil engasjere deg i kirkens oppgaver utenom dette bestemmer du selv.

For å kunne stille til valg i menighetsrådet må du:

- Være over 18 år i 2023
- Være medlem av Den norske kirke

Frivilliges innsats kan gjøre en stor forskjell, og de gjorde en stor innsats i kampen for å beholde kirka på Ellingsrud. Uten denne kampen hadde Ellingsrudsamfunnet trolig mistet et viktig både sosialt og religiøst møtepunkt.

Her kan du finne mer informasjon: <https://kirken.no/nb-NO/>

Kunne du tenke deg å stille til valg eller har flere spørsmål om hva det vil si å sitte i menighetsrådet så ta kontakt med: Knut Roar Nordlund 48 89 02 62, kn288@kirken.no

Bjarne Hjeltnes



Hans Arne Akerø hadde temakveld i Ellingsrud kirke 25. oktober 2022 med tittel: «Hvem skrev Johannesevangeliet. Glimt fra nyere forskning.»

Foto: Bjørn Edvard Engstrøm



Utvalgte bibeltekster:

Sønnen som kom hjem

Lukas evangelium, kapittel 15, vers 11-32

¹¹ Jesus sa: «En mann hadde to sønner. ¹² Den yngste sa til faren: 'Far, gi meg den delen av formuen som faller på meg.' Han skiftet da sin eiendom mellom dem. ¹³ Ikke mange dager etter solgte den yngste sønnen alt sitt og dro til et land langt borte. Der sløste han bort formuen sin i et vilt liv. ¹⁴ Men da han hadde satt alt over styr, kom det en svær hungersnød over landet, og han begynte å lide nød. ¹⁵ Da gikk han og søkte tilhold hos en av innbyggerne der i landet, og mannen sendte ham ut på markene sine for å passe grisene. ¹⁶ Han ønsket bare å få mette seg med de belgfruktene som grisene åt, og ingen ga ham noe.

¹⁷ Da kom han til seg selv og sa: 'Hvor mange leiekarer hjemme hos min far har ikke mat i overflod, mens jeg går her og sulter i hjel! ¹⁸ Jeg vil bryte opp og gå til min far og si: Far, jeg har syndet mot Himmelen og mot deg. ¹⁹ Jeg fortjener ikke lenger å være sønnen din. Men la meg få være som en av leiekarene dine.' ²⁰ Dermed brøt han opp og dro hjem til faren.

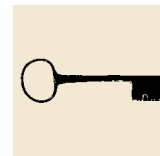
Da han ennå var langt borte, fikk faren se ham, og han fikk inderlig medfølelse med ham. Han løp sønnen i møte, kastet seg om halsen på ham og kysset ham. ²¹ Sønnen sa: 'Far, jeg har syndet mot Himmelen og mot deg. Jeg fortjener ikke lenger å være sønnen din.' ²² Men faren sa til tjenerne sine: 'Skynd dere! Finn fram de fineste klærne og ta dem på ham, gi ham ring på fingeren og sko på føttene. ²³ Og hent gjøkalven og slakt den, så vil vi spise og holde fest. ²⁴ For denne sønnen min var død og er blitt levende, han var kommet bort og er funnet igjen.' Og så begynte festen og gleden.

²⁵ Imens var den eldste sønnen ute på markene. Da han gikk hjemover og nærmet seg gården, hørte han spill og dans. ²⁶ Han ropte på en av karene og spurte hva som var på ferde. ²⁷ 'Din bror er kommet hjem', svarte han, 'og din far har slaktet gjøkalven fordi han har fått ham tilbake i god behold.' ²⁸ Da ble han sint og ville ikke gå inn. Faren kom ut og prøvde å overtale ham. ²⁹ Men han svarte faren: 'Her har jeg tjent deg i alle år, og aldri har jeg gjort imot ditt bud; men meg har du ikke engang gitt et kje så jeg kunne holde fest med vennene mine. ³⁰ Men straks denne sønnen din kommer hjem, han som har sløst bort pengene dine sammen med horer, da slakter du gjøkalven for ham!' ³¹ Faren sa til ham: 'Barnet mitt! Du er alltid hos meg, og alt mitt er ditt. ³² Men nå må vi holde fest og være glade. For denne broren din var død og er blitt levende, han var kommet bort og er funnet igjen.'»

Bakgrunnsinformasjon

Denne liknelsen har hatt flere navn. Tidligere oversettelser har kalt den «Den fortapte sønnen» og «Den bortkomne sønnen». I begynnelsen av kapitlet står det: «Alle tollerne og synderne holdt seg nær til Jesus for å høre ham. ² Men fariseerne og de skriftlærde murret og sa seg imellom: «Denne mannen tar imot syndere og spiser sammen med dem.» Så følger tre liknelser der Jesus peker på Guds forhold til mennesker som vender om fra sin mislykkethet. Liknelsen over er den siste av de tre. De tre liknelsene finner vi bare i Lukasevangeliets.

Hartvig Opsjøen



Faste aktiviteter

For barn og unge

Babysang i Lindeberglokalet hver tirsdag kl. 11. Sang og lek i ca. 40. minutter. Servering av kaffe og te. Ta gjerne med matpakke. Ingen påmelding.

Babysang i Ellingsrud kirke hver torsdag kl. 11. Sang og lek i ca. 40. minutter. Servering av kaffe og te. Ta gjerne med matpakke. Ingen påmelding

Lilleputt Middag, sang og aktiviteter. Ellingsrud kirke annenhver mandag. Middag kl. 17. Aktiviteter fra kl. 1730 – 18.30. Samling for barn 1 – 9 år med foreldre eller en annen voksen. Oddetallsuker.

Ledertreningskurs for ungdom /MILK

Miniledertreningskurs for ungdommer 15-16 år. Veksler mellom Furuset og Høybråten kirker. Kontakt menighetspedagog Mirjam Omdal **OM328@kirken.no** eller prest Desalegn Mengesha Ayana DA846@kirken.no

Speidern for Ellingsrud, Lindeberg og Furuset. I Furuset kirke. Oppdagerspeidere fra 0.-1. klasse. Stifinnerspeidere 2. – 4. klasse annenhver torsdag i oddetallsuker. Vandrerspeidere, 5. – 10. klasse: hver torsdag kl. 1800. Roverspeidere fra 16 år: onsdager. Kontakt: Gunnar Hirsch, mob: 97 17 77 05

Kontaktperson for barn og unge:

Beate Sørensen **BS586@kirken.no**
mob: 95 44 67 79

For voksne

Bibelgruppe. Ellingsrud kirke. Samles en torsdag i måneden kl. 1900. Kontakt Bjarne Hjeltnes, mob: 415 77 264

Camino kantori – blandet kor. Øver mandager i Stovner kirke. Kontakt Bjørn Engstrøm, mob: 900 11 701

Kirkeringen. Furuset kirke første mandag i måneden kl. 19. Kontakt: Bjarne Hjeltnes

Værestedet. Ellingsrud kirke annenhver mandag kl. 15 – 19. Værested med åpen kafe. Middag kl. 1630 til kr. 30,-.

Formiddagstreff. Furuset kirke, annenhver 11.00-13.00. Foredrag, allsang og fellesskap for deg som er hjemme på dagtid. Servering av kaffe, te og smørbrød.

Ellingsrud kvinnegruppe for tro- og livs-synsdialog. Ellingsrud kirke. Møtes annenhver torsdag kl 18.00- 20.00 i Ellingsrud kirke. Samtale og fellesskap, og arbeid med temakvelder og tiltak i lokalmiljøet Kontakt: Kari Gladtvat, mob. 41024435

Pensjonistforeningen. Ellingsrud kirke hver 3. onsdag i måneden kl. 1130 – 14. Kontakt Einar Lonstad, m. 90 17 05 95.

Normisjonsforeningen. Furuset kirke Har møte kl. 19.00-21.00 siste mandag i måneden i periodene januar-april og september-november. Kontakt Jørn Lemvik, mob: 932 47 831 og Hartvig Opsjøen, mob: 908 28 217

Menighetsrådet. Månedlige møter. Saker kan meldes leder Gunnar Hirsch, mob: 97 17 77 05 og nestleder Bjarne Hjeltnes, mob: 415 77 264

Kontaktinformasjon

Menighetskontoret: 23 62 97 00
Post.Ellingsrud.Furuset@oslo.kirken.no
Hjemmeside:
www.kirken.no/ellingsrudogfuruset
Følg oss gjerne på Facebook!





Gudstjeneste

«Syng med oss-koret» fra Lørenskog medvirket som forsangere på gudstjenesten den 16. oktober 2022 i Ellingsrud kirke som var spesielt tilrettelagt for mennesker med utviklingshemninger der også fireåringene fikk sin fireårsbok og to seksåringer fikk sine 6-årsbøker. Denne dagen minnet vi også Marte Bjune som var en trofast deltager på familiegudstjenestene i Ellingsrud kirke.



Foto: Knabot Staee

Temakveld

Professor emeritus, Halvor Moxnes hadde temakveld i Ellingsrud kirke 22. november 2022 med tittel: «Rasisme i julekrybben», basert på hans bok «Svarte kong Baltasar».



Foto: Bjørn Edvard Engstrøm



KONFIRMERTE

Tekst: Fotograf Klavestad AS



Ellingsrud kirke 11.09.2022: Alexander Ottesen Bjørklund, Celine Dalby-Mæhlum, Mina Sagstad Hanssen, Kim Steffen Villamil Larsen, Julie Celina Bratt Nernæs, Noah Andresen Olaisen, Maja Jeanette Rognlien, Miriam Sofia Senum og Joleen Inez Wels. **Furuset kirke 04.09.2022:** Sebastian Paust Østbakken

Våre ansatte



Kapellan
Desalegn Mengesha
Ayana
Tlf: 902 83 317



Diakon
Cate-Helén Andersen
Tlf: 40 81 41 02



Trosopplærings-
medarbeider
Torstein Hagen



Menighetsforvalter
Knut Roar Norlund
Tlf: 48 89 02 62



Sokneprest
Klara Vogt
Tlf: 99 16 11 86



Menighetssekretær
Nils Jakob Lyseng
Tlf: 902 05 670



Trosopplæringsleder
Beate Katrine
Sørensen
Tlf: 23 62 97 29



Menighetspedagog
Mirjam Omdal
Mob: 95468110



Livets gang

DØPTE

21.08.2022 Sofie Kronen Kaarstad i Lambertseter kirke	18.09.2022 Amelia Røseplass Odden i Ellingsrud kirke	16.10.2022 Johannes Halvorsen Nassvik i Grorud kirke
04.09.2022 Johanne Opheim Drange i Høybråten kirke	09.10.2022 Amanda Vikerhaug Gunnestad i Høybråten kirke	
04.09.2022 Ella Weibye Corneliussen i Ellingsrud kirke	15.10.2022 Agnes Louise Hauge i Vestby kirke	

VIELSER

- 20. 08 2022** Kristin Hauger og Krister Bye i Høybråten kirke
10. 09 2022 Annette Russ og Axel Andressen i Østre Aker Kirke

DØDE

Rita Mathilde Nystadnes	1963	Ella Johanne Fjellhaug	1946	Gunnar Magne Fjellhaug	1943
Stein Klatran	1942	Emma Martinsen Kjernsli	2004	Thor Erling Jensen	1942
Solveig Aasbrenn	1938	Wenche Bruu	1958	Reidun Svendsen	1942
Tommy Andre Andreassen	1976	Thore Engelhardt Jarlset	1945	Rolf Johnny Norderud	1938
Kari Larsen	1925	Stein Alfred Sløier	1953	Svein Egil Antonsen	1929
Leif Brurud	1926	Björg Ragna Stürtzel	1936	Arnfinn Jensen	1956
Oddlaug Therese Forsberg	1926	Trond Haakonsen	1945		

Åpningstider for Værestedet våren 2023

Værestedet holder åpent annenhver mandag i Ellingsrud kirke. Åpent fra kl 15.00 til kl 19.00. På Værestedet kan du lese aviser, møte andre, ta en kopp kaffe og spise middag med dessert for 30 kroner. **Her er alle velkomne innom!**

Kontaktinfo: Diakon Cate-Helen Andersen, tlf 40814102, epost: Ca984@kirken.no

Du er velkommen:

Januar: Mandag 9. januar og mandag 23. januar 2023
Februar: Mandag 6. februar og mandag 20 februar 2023
Mars: Mandag 6. mars og mandag 20. mars 2023
April: Mandag 3. april og mandag 17. april 2023.

Den norske Kirke, Ellingsrud og Furuset menighet. www.kirken.no/ellingsrudogfuruset



Gunnar Ruud
CATERING
Middager - Gryteretter - Overtidsmat
- Grillarangement
Fingermat - Snitter - Koldtbord
- Baguetter - Rundstykker
For meny og bestilling
23 30 25 00
Norderhovsgt. 7



www.braatensbyggfornyelse.no
Tlf: 917 38 538
**Ta vare på det som er
verdifullt!**

Ellingsrud Frisør

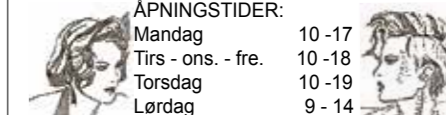
Tlf. 22 32 04 02 Ellingsrud senter

Vi ønsker alle nye og gamle kunder velkommen!

Hilsen
Hanne, Linda og Ellen

ÅPNINGSTIDER:

Mandag	10 - 17
Tirs - ons. - fre.	10 - 18
Torsdag	10 - 19
Lørdag	9 - 14



BARNEBILDER, BRYLLUPSILDER
KONFIRMASJON, FAMILIEBILDER

WWW.KLAVESTAD.NO
FJELLHAMARVN. 56
1472 FJELLHAMAR
TLF. 67 90 14 38



22 21 80 00
HELE DØGNET
Høybråtenv. 40, 1086 OSLO
www.hoybraaten-begravelsesbyraa.no



REGISTRERT EL.ENTREPRENØR
TLF. 91 74 14 89 • 41 43 47 51
FREDHEIMVEIEN 3 • 1087 OSLO
E-post: installasjon@holmsens.no

Velkommen til Karihaugen Tannlegekontor v/Tannlege Nils Hagen

Kroner/Broer, Bleking,
Gullinnlegg, Tannsmykker,
Proteser, Bittskinner,
Rotfylling, Akutthjelp,
Vanlig fyllingsterapi,
Tannbeskytter



Kontoret har følgende åpentider: **MNTF**

Mandag og Onsdag	08-14
Tirsdag og Torsdag	13-20
Fredag	08-13

Edv. Munchsv. 47
1063 OSLO
Tel. 22 30 80 33
epost: tannlege@tannlege.no

Ta kontakt med menighetskontoret
dersom du ønsker
å annonsere i bladet

Kulturkjellern

Stedet for gaver, brukskunst og opplevelser

Ønsker Velkommen til
JULEHUSET



Butikken er full av håndlagde gaver - engler, nisser og troll. Flott strikkede gensere, luer, sokker og votter til liten og stor! Glasskunst, keramikk, bilder og mye annet. Og jammen skal vi ha salg av hjemmebakt - alle "sju slaga" i år også!

♥ Besøk vår koselige kafe, med byens beste vaffer! ♥

Åpningstider i forjulstiden:
Tirsdag, Onsdag, Torsdag og Fredag klokken 11 - 17
Lørdag klokken 11 - 15

Velkommen til
Strikkekafe
Mandag 28. November
kl. 18.30 - 20.30

Kulturkjellern i Ellingsrud kirke, Dragonstien 18 1062 Oslo Tlf 94136124

Velkommen til gudstjenester I ELLINGRUD OG FURUSET KIRKER

Søndag 18.12.2022 4. søndag i adventstiden

Ellingsrud kirke kl. 11:00

Lørdag 24.12.2022 Julaften

Ellingsrud kirke kl. 15:00 Takkoffer til Kirkens Nødhjelp.
Rolf Birger Karlsen medvirker på trompet
Furuset kirke kl. 15:00 Takkoffer til Kirkens Nødhjelp.

Søndag 25.12.2022 Juledag

Furuset kirke kl. 11:00 Høytidsgudstjeneste.
Alle er velkomne til julelunsj etter gudstjenesten.

Mandag 26.12.2022 2. juledag

Ellingsrudhjemmet kl. 11:00

Onsdag 28.12.2022

Lindeberghjemmet kl. 11:00 Romjulgudstjeneste

Søndag 01.01.2023 Nyttårsdag

Furuset kirke kl. 11:00

Søndag 08.01.2023 Kristi åpenbaringsdag

Furuset kirke kl. 11:00 Familiegudstjeneste.
Etter gudstjenesten blir det juletreffest for alle
som starter kl.12.00

Søndag 15.01.2023 2. søndag i åpenbaringstiden

Ellingsrud kirke kl. 11:00 ved Trond Tveit Selvik
Furuset kirke kl. 11:00

Søndag 22.01.2023 3. søndag i åpenbaringstiden

Ellingsrud kirke kl. 11:00 Gudstjeneste med
konfirmantpresentasjon

Søndag 29.01.2023 4. søndag i åpenbaringstiden

Furuset kirke kl. 11:00

Søndag 05.02.2023 Såmannssøndag

Ellingsrud kirke kl. 11:00
Furuset kirke kl. 11:00

Søndag 12.02.2023 Kristi forklarelsesdag

Ellingsrud kirke kl. 11:00
Furuset kirke kl. 11:00

Søndag 19.02.2023 Fastelavnssøndag

Ellingsrud kirke kl. 11:00 Familiegudstjeneste
med karneval.

Søndag 26.02.2023 1. søndag i fastetiden

Furuset kirke kl. 11:00

Søndag 05.03.2023 2. søndag i fastetiden

Furuset kirke kl. 11:00
Ellingsrud kirke kl. 18:00 Tomasmesse – en gudstjeneste
med et spesielt rom for våre tros- og tvilsfortellinger

Søndag 12.03.2023 3. søndag i fastetiden

Ellingsrud kirke kl. 11:00
Furuset kirke kl. 11:00

Søndag 19.03.2023 4. søndag i fastetiden

Ellingsrud kirke kl. 11:00 Menighetsfest etter
gudstjenesten

Søndag 26.03.2023 Maria budskapsdag

Furuset kirke kl. 11:00 Solidaritetsgudstjeneste med
konfirmantene og fasteaksjonen til Kirkens Nødhjelp.

Søndag 02.04.2023 Palmesøndag

Ellingsrud kirke kl. 11:00

Torsdag 06.04.2023 Skjærtorsdag

Ellingsrudhjemmet kl. 11:00
Furuset kirke kl. 18:00 Kveldsgudstjeneste
med kveldsmåltid etterpå

Fredag 07.04.2023 Langfredag

Ellingsrud kirke kl. 11:00
Furuset kirke kl. 11:00

Søndag 09.04.2023 Påskedag

Ellingsrud kirke kl. 11:00 Høytidsgudstjeneste
Furuset kirke kl. 11:00 Høytidsgudstjeneste

Mandag 10.04.2023 2. påskedag

Lindeberghjemmet kl. 11:00

Søndag 16.04.2023 2. søndag i påsketiden

Ellingsrud kirke kl. 17:00 Familiegudstjeneste
med Tårnagenter

Søndag 23.04.2023 3. søndag i påsketiden

Ellingsrud kirke kl. 11:00
Furuset kirke kl. 11:00 Familiegudstjeneste
med speiderne og utdeling av 6-årsbok.
Aktiviteter rundt kirka etterpå.

Se ellers gudstjenesteoversikten i Akers Avis og
Vårt Land på fredager og i Aftenposten på lørdager og vår
hjemmeside: www.kirken.no/ellingsrudogfuruset



ELLINGSRUD OG FURUSET
KIRKEBLAD

NR. 2 - 2019 • ÅRGANG 6

